

# Speiseplan

## 06.10.- 12.10.2025



EDUARD-MICHELIS-HAUS  
EINRICHTUNG FÜR SENIOREN  
KURZZEITPFLEGE

### Vollkost (Menü 1)

<b>Montag</b>	Hühnerbrühe c Geschmorter Hähnchenschenkel a1,g dazu Rahm-Karotten und Kroketten Joghurtdessert g 560kcal/ 4,9 BE
<b>Dienstag</b>	Kerbelcremesuppe a1,g Krustenbraten a1,g,l dazu Rahm-Sauerkraut und Kartoffelpüree Bananenpudding g 552kcal/ 5,4 BE
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohlcremesuppe a1,g Rührei a1,c,g,l dazu Rahm-Spinat und Salzkartoffeln Mango-Maracuja-Pudding 2,g 464kcal/ 4,6 BE
<b>Donnerstag</b>	Karotten-Ingwersuppe a1,g Geschmorter Schweinenacken a1,g,l dazu Rahm-Wirsing und Röstitaler Götterspeise "Zitrone" g 546kcal/ 5,4 BE
<b>Freitag</b>	Tomatencremesuppe a1,g Kibbelinge a1,g,d,l mit Sauce Remoulade dazu Kartoffelsalat Himbeerpudding g 447kcal/ 4,8 BE
<b>Samstag</b>	Pichelsteiner-Eintopf 2,5,j mit Rind- u. Schweinefleisch und Kartoffeln Vanille-Joghurt g 560kcal/ 4,9 BE
<b>Sonntag</b>	Rinderkraftbrühe c Rindergulasch "Ungarische Art" 5,a1,l dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Weißweincrème g,l 554kcal/ 5,9 BE

### Leichte Vollkost / Schonkost (Menü 2)

Hühnerbrühe c pass. Geflügelfleisch in milder Soße 2,3,6,a,g Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung) Joghurtdessert g
Kerbelcremesuppe a1,g pass. Schweinefleisch in milder Soße 2,3,6,a,g Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung) Bananenpudding g
Blumenkohlcremesuppe a1,g Rührei a1,c,g,l dazu Rahm-Spinat und Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree Mango-Maracuja-Pudding 2,g
Karotten-Ingwersuppe a1,g pass. Schweinefleisch in milder Soße 2,3,6,a,g Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung) Götterspeise "Zitrone" g
Tomatencremesuppe a1,g pass. Fisch/Rührei in milder Soße a,c,d,g,j (nur auf Bestellung) Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung) Himbeerpudding g
Schonkosteintopf 2,3,5,j mit Fleischeinlage und Kartoffeln Vanille-Joghurt g
Rinderkraftbrühe c pass. Rindfleisch in milder Soße 2,3,6,a,g Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung) Weißweincrème g,l

**Bitte wenden!**

**Änderungen des Mittagmenüs und/ oder Wünsche zum Schonkostmenü, müssen  
spätestens am Vortag bis 13.00 Uhr, schriftlich in der Hauptküche eingereicht werden!**

**Zusatzstoffe:**

1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: Phosphat, 6: Süßungsmittel

**Allergene:**

a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Hühnerei- u. Erzeugnisse, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen,  
g: Lactose u. Milcherzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Cashewnüsse, h4: Walnüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien,  
h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid u. Sulphite, m: Lupinen, n: Weichtiere

**Bei Abneigungen gegen eine Menükomponente bieten wir eine Alternative an!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Kalorien- und BE- Angaben beziehen sich auf eine komplette Portion des Menüs.**

**Weitere Angaben können in der Hauptküche erfragt werden.**